

WORKOUT WOCHENPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

10:00 Uhr
TABATA

freies
Training

10:00 Uhr
TABATA

18:00 Uhr
FBA

18:00 Uhr
FBA

18:00 Uhr
SIXPACK ATTACK

18:00 Uhr
TABATA

KURSANMELDUNG AUSSCHLIESSLICH TELEFONISCH UNTER 0664/3890735